

Меню (бдень)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МБОУ СОШ №3 пос. Редкино

29 апреля 2024 года.

на 29 апреля 2024 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Кабачковая икра	60	1	4,8	5,3	69,3
81	Борщ с картофелем (на курином бульоне)	200	4,9	4,63	7,02	94,81
290	Птица тушеная в соусе 60/30	90	10,6	9,11	2,64	135
309	Макароны отварные	150	5,6	4,51	26,51	168,45
346	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,07	28,8	119,52
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		730	26,74	24,69	93,2	717,58

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
б/н	Икра кабачковая	100	1	4,8	5,3	69,3
81	Борщ с картофелем (на курином бульоне)	250	6.25	6	9	118.5
256	Птица тушеная в соусе (60/40)	100	11.78	10.12	2,93	150
309	Макароны отварные	180	6,62	5.42	31,73	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	0,59	0,07	28,8	119,52
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	30,29	27,98	100,69	789,96

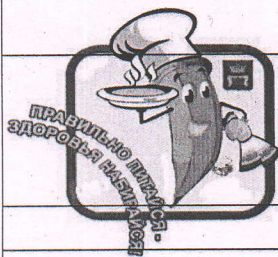
Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС)–70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб.,, ГПД, ОВЗ –70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (7день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор МБОУ СОШ № 5 г. Конаково

30 апреля 2024 года.

на 30 апреля 2024 года.

Меню

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,95	55,68
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	200	2,16	2,28	13,96	94,6
304	Рис отварной	150	3,75	5,37	36,75	209,7
232	Рыба тушеная в сметанном соусе 60/30	90	8	7,39	16,61	165,62
388	Напиток из шиповника	200	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		750	19,5	20,46	113,88	735,48

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов, в том числе детей находящихся в трудной жизненной ситуации, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей, посещающих группу продлённого дня

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	2,7	2,85	17,45	118,25
232	Рыба тушеная в сметанном соусе (60/40)	100	9	8,3	18,5	184,1
304	Рис отварной	180	6,54	8,64	54	251,64
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	18,68	79,38
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		860	24,31	27,62	139,82	856,67

Стоимость питания: обед 1-4 кл. (ТЖС) – 70,38 руб., обед 5-11 кл 70,38 руб., ГПД, ОВЗ – 70,38 руб,

Основание: Контракт (договор) – г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) Лавренова С.Е.